

6月は「食育月間」ポイント3倍

※6月4日(月)から6月29日(金)まで特別メニューを提供いたします。



黎明限定のメニューです。野菜をたくさん摂って
バランスの良い食事を心がけましょう!!



月曜日

鶏肉ピリ辛揚げと
野菜たっぷりゴーヤチャンプル



野菜総量211g (税込) **¥680**
ご飯・小鉢・味噌汁付

火曜日

10品目野菜あんかけ焼きそば



野菜総量216g (税込) **¥600**
小鉢・味噌汁付

水曜日

たっぷり野菜と塩麹グリルチキン



野菜総量273g (税込) **¥680**
ご飯・小鉢・味噌汁付

木曜日

野菜たっぷりポーク焼肉ビビンバ丼



野菜総量171g (税込) **¥650**
小鉢・味噌汁付

金曜日

コールドポーク
たっぷり野菜香味ソース



野菜総量242g (税込) **¥680**
ご飯・小鉢・味噌汁付

偶数週のメニュー

奇数週のメニュー

ハンバーグマスタードソース
グリル野菜添え



野菜総量181g (税込) **¥680**
ご飯・小鉢・味噌汁付

たっぷり野菜と鶏唐揚げ甘辛ねぎ和え



野菜総量201g (税込) **¥680**
ご飯・小鉢・味噌汁付

チキンレモンペッパー焼き
野菜柚子ソース



野菜総量180g (税込) **¥680**
ご飯・小鉢・味噌汁付

ビーフカツカレーたっぷり野菜添え



野菜総量219g (税込) **¥680**
スープ付

豚肉竜田揚げ10品目サラダ添え



野菜総量211g (税込) **¥680**
ご飯・小鉢・味噌汁付

※成人の1日当りの野菜類の目標摂取量は350gです。このメニューで1日の約半分の量の野菜が摂れます。千葉県庁生活協同組合 スカイレストラン黎明